

エステナオフィシャルサイト <http://www.estina-style.com/>

素敵なお庭.com (エステナスポンサーサイト) <http://sutekinaoniwa.com/>
エステナのお庭ができるまでを密着取材。

庭ごはん <http://www.niwagohan.com/>

携帯サイトはじめました！

エステナ携帯サイト <http://atelier.estina-style.com/>

1.Voice エステナで工事された"お客様の声"、『暮らしはじめての感想』や『打合せ中や工事の出来事』などを掲載しています。

2.Gallery 全国40店舗のESTINAの最新事例をご紹介します。

3.Contact 携帯サイトからの資料請求や無料相談を受け付けています。



Present

26邸の事例とその予算を紹介した、ガーデンカタログ「Love Garden」(販売価格980円)を先着20名様にプレゼントいたします。
※右記のQR又は下記ハガキからご応募ください。



郵便ハガキ

料金受取人払郵便

103 8790

044

日本橋支店 認

4490

差出有効期間
平成23年12月1日まで

切手不要

(受取人)

東京都中央区日本橋浜町
 3-39-1 ルート浜町ビル5F
 エステナ本部
 「カタログ請求・無料見積」行

わたし流！おいしい庭のすごし方！



女優

佐藤藍子

1977年生まれ。神奈川県出身。1992年に第6回全日本国民的美少女コンテストグランプリを受賞し女優に。2007年、乗馬クラブブイストラクターの沼田さんと結婚。現在は馬と自然に囲まれる生活をしながら女優活動も継続。



家の犬、近所の犬、スタッフの犬...全部で6匹みんな仲良し。



パエリア

こんにちは。佐藤藍子です。
 春、庭ごはんしましょ。

お庭で過ごすのが楽しい季節です。春の庭ごはんは、シーフードたっぷりのパエリア。ダッチオーブンで作ってみました。じんわり熱がしみ通り、素材のうまみを味わえます。材料は全部そろえる必要はありません。好きな物だけで、豪快に作れるのが、庭ごはんの魅力です。もちろん普通の鍋でもおいしくできますよ。



すごい具たくさん

飾りにお庭のバセリを！
 レモンを添えるとさっぱりおいしいよ！

作り方

- 1 サフランは熱湯1/2カップにつける。米はざっと洗って乾かしておく。玉ねぎとにんにくはみじん切り、イカとピーマン(パプリカ)は食べやすい大きさに切る。鶏手羽元は塩コショウする。
- 2 オリーブ油大さじ3を熱し、玉ねぎとにんにくを炒め、さらに鶏手羽元を炒め合わせる。
- 3 2にオリーブ油大さじ1を足し、米を炒め合わせる。
- 4 3にサフランをつけ汁ごと入れ、水3カップ、塩小さじ1、イカ、アサリ、ピーマン(パプリカ)を入れてざっくり混ぜ、ふたをして10分ほど中火から弱火で炊く。
- 5 ふたを開け、エビをのせ、ふたをしてさらに5分ほど炊く。
- 6 10分ほど蒸らしてできあがり。

パエリアレシピ

材料 6人分

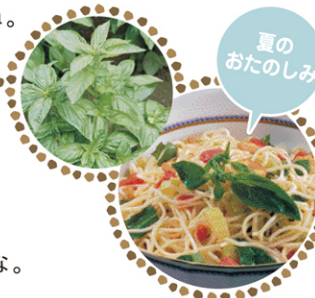
米4カップ、オリーブ油大さじ4、玉ねぎ1/2個、にんにく1かけ、ピーマン(パプリカ)、鶏手羽元、エビ、イカ、アサリ、サフラン1つまみ、塩、コショウ

お庭には動物がいっぱい！

夫の実家が乗馬クラブなので、隣に住んでいる我が家のお庭は、草原みたいだと言われます。遠くに山が見えてリラックスできるこのお庭、気に入ってます。敷地内には、いろんな動物がうろうろしています。6匹の犬、7匹の猫、ニワトリのニワオくん、毎年やってくるツバメのカップル、野生のうずらの親子、モグラ、そして1歳になったばかりのポニーのポックルくん。春は、モグラが活発になって、あちこちに穴ができるんですが、犬がその穴に鼻を突っ込んで顔は土まみれにしています。ポックルくんは素直で賢いポニーです。家に来て半年になりますが、だんだんコミュニケーションできるようになってきたのが、嬉しいですね。

菜園便り

そろそろ夏野菜の苗を植えようと思っています。バジルをたくさん植えて、夏にはパスタに使いたいな。



夏のおたのしみ

日常のひとコマ

仕事が休みの日には、乗馬クラブの馬の世話をしています。義務というよりは、好きでやっていますね。馬房の掃除をしたり、馬のからまっているたてがみをブラッシングしたり、エサの調合をしたりしています。馬はそれぞれ、食べ物との配合が決まっています。干し草を2キロずつ計って、お弁当のように馬房の前においてゆったりしておくんです。馬のお世話は、いつのまにか体を動かして、いい汗かけるんですよ。体を動かして、お腹がすいたら、やっぱり庭ごはんですね。

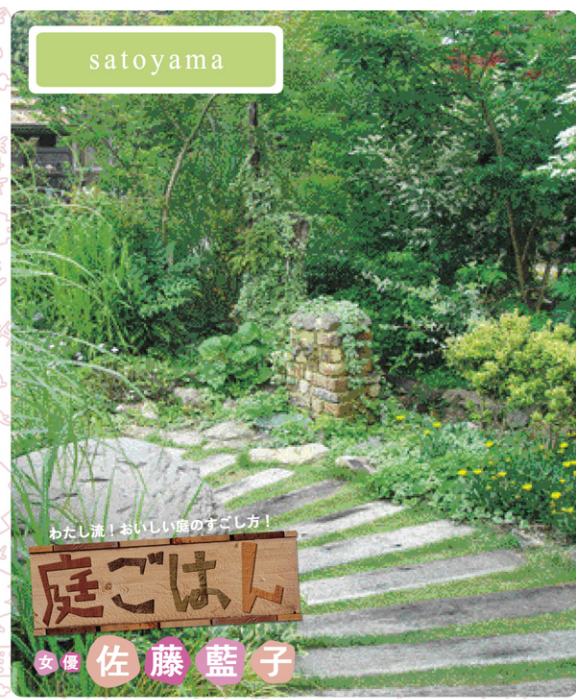


みんな家族の一員です。

french modern



satoyama



わたし流！おいしい庭のすごし方！
 庭ごはん
 女優 佐藤藍子



ESTINA

※お客様の個人情報は株式会社リビルドの営業のみに利用し、第三者への情報提供はいたしません。